

Test "Leyendo la Mente en los Ojos"

Este es un formulario creado en Adobe. Necesita tener el programa gratuito Adobe Reader para trabajarlo. Para moverse por los campos a rellenar puede pulsar el tabulador "Tab" para avanzar o ir clicando con el ratón.

Todos los campos son obligatorios de rellenar

Al terminar de cumplimentar el test verá las indicaciones para guardarlo y enviarlo

¡Gracias por tu colaboración!

Mikel Garcia

Nombre y apellidos

Correo electrónico

Edad

(en años)

Género

F Femenino M Masculino O Transgénero

Lugar Residencia: municipio,provincia,país

En las siguientes páginas va a poder rellenar la casilla de su elección a las imágenes

Recuerde el modo de hacerlo tomando como ejemplo la imagen "Practica"

¡Prepare un cronómetro para anotar el tiempo que le ha costado realizar el test!

Imagen para " Practica"

Mire la imagen unos segundos y trate de captar que está pensando o sintiendo la persona
Después intente elegir una de las palabras propuestas, la que considere más apropiada

1 envidioso

2 aterrado



3 arrogante

4 odioso

Las imágenes siguientes siguen el mismo patrón

1 es la palabra superior izquierda

2 es la palabra superior derecha

3 es la palabra inferior izquierda

4 es la palabra inferior derecha

Si le parece que es "aterrado" pondría "2" en la casilla de elección de la hoja de respuestas por ser el número de la columna en que aparece la palabra

1	2	3	4	eleccion
envidioso	aterrado	arrogante	odioso	2

Tiempo de inicio

1

1 jocoso

2 confortante



3 irritado

4 aburrido

2

1 aterrorizado

apenado



arrogante

4 molesto

3

1 bromeando

agitado



deseoso

4 convencido

4

1 bromeando

2 insistiendo



3 divertido

4 relajado

5

1 irritado

sarcástico



afligido

4 amigable

6

1 espantado

fantaseando



impaciente

4 alarmado

7

1 culposo

2 amigable



3 intranquilo

4 desanimado

8

1 desalentado

aliviado



tímido

4 entusiasmado

9

1 molesto

hostil



horrorizado

4 ensismismado

10

1 cauto

2 insistiendo



3 aburrido

4 espantado

11

1 aterrorizado

divertido



apesadumbrado

4 coqueteando

12

1 indiferente

turbado



escéptico

4 desanimado

13

1 resuelto

2 expectante



3 amenazante

4 tímido

14

1 irritado

defraudado



deprimido

4 acusante

15

1 contemplativo

agitado



animado

4 divertido

16

1 irritado

2 meditabundo



3 animado

4 compasivo

17

1 dubitativo

afectuoso



jocosos

4 espantado

18

1 resuelto

divertido



espantado

4 aburrido

19

1 arrogante

2 agradecido



3 sarcástico

4 titubeante

20

1 dominante

amigable



culpable

4 horrorizado

21

1 turbado

fantasenido



confundido

4 aterrado

22

1 ensimismado

2 agradecido



3 insistiendo

4 implorando

23

1 contento

culposo



desafiante

4 curioso

24

1 pensativo

irritado



entusiasmado

4 hostil

25

1 aterrado

2 incrédulo



3 desalentado

4 interesado

26

1 alarmado

tímido



hostil

4 ansioso

27

1 bromeando

cauto



arrogante

4 tranquilizante

28

1 interesado

2 bromeando



3 afectuoso

4 contento

29

1 impaciente

espantado



irritado

4 reflexivo

30

1 agradecido

coqueteando



hostil

4 defraudado

31

1 avergonzado

2 confiado



3 bromeando

4 desanimado

32

1 serio

avergonzado



aturdido

4 alarmado

33

1 turbado

culpable



fantaseando

4 preocupado

34

1 espantado

2 desorientado



3 desconfiado

4 aterrorizado

35

1 desconcertado

nervioso



insistiendo

4 contemplativo

36

1 avergonzado

nervioso



sospechando

4 indeciso

Por defecto aparece "0" en las casillas en las que se puede poner un número.
Cámbielo por su respuesta

Si ha sufrido algún tipo de violencia o evento que le haya podido traumatizar

Puede contestar en los 4 apartados

Ponga 1 en suceso y de 1 a 5 la gravedad del mismo

	Suceso	Gravedad
	¿?	1-5
Antes de los 7 años		
Después de los 7 años		
En la adolescencia		
De adulto/a		

Puede describir lo que sea para comprender mejor este apartado. El tipo de suceso. Duración. Autor.....

El efecto de la violencia o evento que le haya podido traumatizar

Ponga en la casilla el número que corresponda según la descripción

- Lo superé solo/a 1
- Lo superé con ayuda 2
- Aún me afecta 3

Puede describir lo que sea para comprender mejor este apartado. Como lo superó o como le afecta

¿Ha realizado como paciente alguna psicoterapia?

Ponga 1 en caso afirmativo

Puede describir lo que sea para comprender mejor este apartado. Que tipo de psicoterapia. A que edad. Cuanto tiempo duró. Si ha hecho varias puede describir todas o la que considere mas importante

Vaya a la hoja 4 para seguir contestando

Posibles eventos que pueden afectar vitalmente	
¿Le han sucedido? Ponga 1 en caso afirmativo	
1	Negligencia, abandono parental (padres), no atención a necesidades o problemas del infante
2	Maltrato físico-psicológico parental o de personas cercanas de la familia
3	Maltrato físico-psicológico en la escuela
4	Muerte de algún progenitor (padre/madre) o un cuidador importante
5	Cambios de residencia: con pérdida de círculos de amistades; con pérdida de relación familiar, ...
6	Coacción a ser de un modo que satisficiera el deseo de mis progenitores
7	Abusos sexuales de personas cercanas (incestuosos) del círculo familiar
8	Abusos sexuales de personas fuera del círculo familiar
9	Agresiones sexuales. Violación
10	Agresiones sexuales con gran violencia
11	Violencia grupal: Acoso escolar o de grupos de amigos o de barrio
12	Guerra.
13	Eventos terroristas
14	Accidentes dramáticos que le hayan impactado, le hayan ocurrido o no directamente
15	Desastres naturales como un tornado, un huracán, un incendio o una inundación
16	Raptos, secuestros
17	Violencia religiosa
18	Violencia por grupos sectarios
19	Operaciones médicas que le hayan realizado y que le hayan impactado, hospitalización
20	Ser testigo de actos de violencia que le hayan impactado (que le disparen o que apuñalen a una persona)
21	Violencia política
22	Participar activamente en actos de violencia grupal a otros : Peleas, palizas
23	Experiencias cercanas a la muerte, de haber estado casi clínicamente muerto
24	Ser maltrato/a por la persona a la que le demuestras amor
25	Muerte de un hijo/a.
26	Relación con pareja maltratadora
27	Violencia en la función maternal: Embarazo, parto,....
28	Otros

Quando termine

PRIMERO GUARDE el archivo en su ordenador cambiando el nombre: **Añada las iniciales de su nombre y apellidos al inicio del nombre del archivo: "XXX Leyendo la Mente en los Ojos.pdf"**

SEGUNDO ENVIAR

Puede hacerlo clicando en **enviar formulario** en cuyo caso se abrirá en su ordenador un menú de su servidor de correo para enviarlo **Y envíelo a iratxomik@gmail.com**

Si eso no funciona

entonces abra su servidor de correo y envíe un mensaje a iratxomik@gmail.com adjuntando su archivo relleno