

Fase I - 2 Investigación Experiencia violencia temprana moral paz

Este es un formulario creado en Adobe. Necesita tener el programa gratuito Adobe Reader para trabajarlo.
Para moverse por los campos a rellenar puede pulsar el tabulador "Tab" para avanzar o ir con el ratón.

El correo electrónico es el dato que lo relaciona con sus primeras respuestas en la Fase I 1

Correo electrónico
Estudios realizados
Profesión

El mismo que usó antes

Elija uno de la lista desplegable

Describe lo que considere

Situación laboral actual

Elija uno de la lista desplegable

Se puede contestar todo de seguido o por partes
Si lo hace en dos partes

la primera parte hasta la pág. 10

La segunda parte de la pág. 11 al final

Las respuestas a elegir varían según las partes: 0 o 1, rangos de 1-5 ó 1-7

De vez en cuando guarde el archivo para no perder la información introducida
Puede guardar el archivo en su ordenador cambiando el nombre.

Añada las iniciales de su nombre y apellidos al inicio del nombre del archivo: "XXX Nombre actual.pdf"

Cuando termine.

Enviar el archivo a iratxomik@gmail.com

La mayor parte de los campos son obligatorios de rellenar.
Si trata de enviarlo y falta alguno de los obligatorios saldrá un aviso

O si eso no funciona entonces abra su servidor de correo y envíe un mensaje a
iratxomik@gmail.com adjuntando este archivo

¡Gracias por tu colaboración!

Mikel Garcia

Estas frases pueden describirte en parte.

Puntúa según la escala el grado de acuerdo con tu modo de ser

- 1 muy en desacuerdo
- 2 ligeramente en desacuerdo
- 3 ni en desacuerdo ni en acuerdo
- 4 ligeramente de acuerdo
- 5 muy de acuerdo

Me veo a mi mismo/a como alguien que

1	soy buen hablador/a
2	tiendo a ser criticón/na
3	soy minucioso/a en el trabajo
4	soy depresivo/a, melancólico/a
5	soy original, se me ocurren ideas nuevas
6	soy reservado/a
7	soy generoso/a y ayudo a los demás
8	puedo a veces ser algo descuidado/a
9	soy calmado, controlo bien el estrés
10	tengo intereses muy diversos
11	estoy lleno/a de energía
12	prefiero trabajos que son rutinarios
13	inicio disputas con los demás
14	soy un trabajador/a cumplidor/a, digno de confianza
15	con frecuencia me pongo tenso/a
16	tiendo a ser callado/a
17	valoro lo artístico, lo estético
18	tiendo a ser desorganizado/a
19	soy emocionalmente estable, difícil de alterar
20	tengo una imaginación activa

Continúa la misma baremación

21	persevero hasta terminar el trabajo
22	soy a veces maleducado/a con los demás
23	soy inventivo/a
24	soy generalmente confiad/a
25	tiendo a ser flojo/a vago/a
26	me preocupo mucho por las cosas
27	soy a veces tímido/a, inhibido/a
28	soy indulgente, no me cuesta perdonar
29	hago las cosas de manera eficiente
30	soy temperamental, de humor cambiante
31	soy ingenioso/a, analítico/a
32	irradio entusiasmo
33	soy a veces frío/a y distante
34	hago planes y los sigo cuidadosamente
35	mantengo la calma en situaciones difíciles
36	me gusta reflexionar, jugar con las ideas
37	soy considerado/a y amable con casi todo el mundo
38	me pongo nervioso/a con facilidad
39	soy educad/a en arte música o literatura
40	soy asertivo/a, no temo expresar lo que siento
41	me gusta cooperar con los demás
42	me distraigo con facilidad
43	soy extrovertido/a, sociable
44	tengo pocos intereses artísticos

- 1 muy en desacuerdo
- 2 ligeramente en desacuerdo
- 3 ni en desacuerdo ni en acuerdo
- 4 ligeramente de acuerdo
- 5 muy de acuerdo

De las afirmaciones siguientes, indique el grado de desacuerdo o acuerdo dentro de la escala del 1 al 7
(1: mayor desacuerdo – 7: mayor acuerdo).

1	Cuando planeo algo lo llevo a cabo
2	Por lo general consigo lo que deseo por uno u otro modo
3	Me siento capaz de mí mismo(a) más que nadie
4	Para mí, es importante mantenerme interesado /a en cosas
5	En caso que sea necesario, puedo estar solo (a)
6	Me siento orgulloso(a) de haber conseguido algunas cosas en mi vida
7	Tomo las cosas sin mucha importancia
8	Soy amigo(a) de mí mismo(a)
9	Me siento capaz de llevar varias cosas a la vez
10	Soy decidido(a)
11	Rara vez me pregunto de que se trata algo
12	Tomo las cosas día por día
13	Puedo sobrellevar tiempos difíciles, porque ya he experimentado lo que es la dificultad
14	Tengo auto disciplina
15	Me mantengo interesado(a) en las cosas
16	Por lo general encuentro de qué reírme
17	Puedo sobrellevar el mal tiempo por mi autoestima
18	Las personas pueden confiar en mí en una emergencia
19	Puedo ver una situación desde diferentes puntos de vista
20	Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no deseo
21	Mi vida tiene un sentido
22	No me lamento de cosas por las que no puedo hacer nada
23	Puedo salir airoso(a) de situaciones difíciles
24	Tengo la energía suficiente para llevar a cabo lo que tengo que hacer
25	Acepto el que existan personas a las que no les agrado

Estas frases pueden describirte en parte.

Puntúa según la escala el grado de acuerdo con tu modo de ser

- 1 muy en desacuerdo
- 2 ligeramente en desacuerdo
- 3 ni en desacuerdo ni en acuerdo
- 4 ligeramente de acuerdo
- 5 muy de acuerdo

1	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona
2	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos
3	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida
4	A veces soy bastante envidioso
5	Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona
6	A menudo no estoy de acuerdo con la gente
7	Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo
8	En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente
9	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ellos
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades
13	Me suelo implicar en las peleas algo más de lo normal
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo remediar discutir con ellos
15	Soy una persona apacible
16	Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago
18	Mis amigos dicen que discuto mucho
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva
20	Sé que mis «amigos» me critican a mis espaldas
21	Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón

Continúa la misma baremación

23	Desconfío de desconocidos demasiado amigables
24	No encuentro ninguna buena razón para pegar a una persona
25	Tengo dificultades para controlar mi genio
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas
27	He amenazado a gente que conozco
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrán
29	He llegado a estar tan furioso que rompía cosas

- 1 muy en desacuerdo
- 2 ligeramente en desacuerdo
- 3 ni en desacuerdo ni en acuerdo
- 4 ligeramente de acuerdo
- 5 muy de acuerdo

Lea las preguntas y conteste en la casilla poniendo

1 (Si es **Verdad** que le pasa) ó

0 (Si es **Falso** que le pasa)

1	Los cementerios parecen sobresaltar a mucha gente pero a mi no me afectan.
2	Me da miedo la idea de no poder volver a pensar nunca más después de mi muerte.
3	No me afecta pensar que puedo morir joven.
4	Me molesta el sentimiento de perderme muchas cosas después de muerto.
5	No me preocupa la idea de que me metan en un ataúd cuando muera.
6	Mucha gente tiene miedo de morir, pero yo no.
7	Me da miedo el dolor de la muerte.
8	Me atemoriza la idea de ser enterrado.
9	Me pone nervioso no saber qué se siente al morir.
10	No me da miedo morir de una muerte lenta y larga.
11	Tengo momentos en que me siento realmente mal al pensar en el morir.
12	Los ataúdes me ponen nervioso.
13	Me preocupa estar totalmente inmóvil después de muerto.
14	Me molesta pensar que ya no sentiré nunca nada después de muerto.
15	No me pone nervioso ver un cadáver.
16	No me preocupa en absoluto la finalidad de la muerte.
17	Me da miedo el total aislamiento de la muerte.
18	No me preocupa lo que le pasará a mi cuerpo después de la muerte.

Cuestionario de Paz o Equilibrio en La Vida

A continuación se le presentan una serie de características que tienen que ver con los niveles de paz o equilibrio en que viven las personas. Lo que Usted tiene que hacer es evaluar su propia vida respecto a qué tanto tiene Usted de cada uno de las siguientes características

Ponga en la casilla de 1 a 5.

1 "nada" 2 "poco" 3 "regular" 4 "mucho" 5 "totalmente"

<input type="checkbox"/>	1 Autoestima alta
<input type="checkbox"/>	2 Equilibrio
<input type="checkbox"/>	3 Quererse a si mismo
<input type="checkbox"/>	4 Tener satisfacción
<input type="checkbox"/>	5 Responsable
<input type="checkbox"/>	6 Respeto
<input type="checkbox"/>	7 Honestidad
<input type="checkbox"/>	8 Sincero
<input type="checkbox"/>	9 Amigable
<input type="checkbox"/>	10 Sonreír
<input type="checkbox"/>	11 Alegre
<input type="checkbox"/>	12 Amistad
<input type="checkbox"/>	13 Comprensivo
<input type="checkbox"/>	14 Tolerancia
<input type="checkbox"/>	15 Armonía
<input type="checkbox"/>	16 Serenidad
<input type="checkbox"/>	17 Creativo
<input type="checkbox"/>	18 Emprendedor
<input type="checkbox"/>	19 Valiente
<input type="checkbox"/>	20 Independiente
	21 Tristeza por el mal ajeno
	22 Tristeza por el bien ajeno

A continuación se presentan 18 frases que pueden ser expresadas en una situación de conflicto, lee las frases e informa en que medida tú sueles decir cosas como las que se indican en las frases.

Puntúa de 1 a 5, 1 sería que "tú nunca dices cosas como las que dice la frase"
5 sería que "casi siempre dices cosas como esas"

	1 Nunca	2 A veces	3 Con cierta frecuencia	4 Muy Frecuente mente	5 Casi siempre	
1. ¿No te das cuenta de lo estúpido que eres?						S
2. No se me da bien esto. Simplemente, no se como hacer que te sientas mejor						O
3. ¿Qué está pasando? Necesitamos hablar						P
4. No te sirvo de ayuda. Nunca se qué decir						O
5. Tenemos que concretar eso						P
6. Quisiera que pudiéramos evitar todo este asunto						O
7. Vamos a hablar sobre esto y encontrar una solución						P
8. ¡Cállate! ¡no tienes razón! No voy a escucharte						S
9. ¡Es culpa tuya! Y no voy a ayudarte						S
10. Harás lo que yo te digo. ¡Te voy a obligar!						S
11. Funcionará si trabajamos juntos						P
12. Trabajaremos para sacar esto adelante						P
13. De acuerdo, me rindo, lo que tu quieras						O
14. No quiero hacer esto nunca más. Vamos cada uno por su lado.						O
15. Esto no va a ninguna parte, olvidemos todo el asunto ¿de acuerdo?						O
16. Si no quieres hacerlo, olvídale; ya se lo pediré a algún otro						S
17. Necesitamos concretar juntos cuál es el problema						P
18. No puedes hacer nada. Apártate de mi camino y déjame hacerlo.						S

P	O	S
---	---	---

Comparando tu moralidad con la de tu sociedad 0 No tiene que ver conmigo 1 Me define en grado leve 2 Es la que más se ajusta	Pon 0,1,ó 2	Mi moralidad encaja en la general
	Pon 0,1,ó 2	Mi moralidad discrepa de la general pero eso no me provoca problemas
	Pon 0,1,ó 2	Mi moralidad discrepa de la general y me provoca problemas
Sobre tu religión o Elije entre Nunca En la infancia Actualmente Hay que contestar en todos los campos eligiendo en la lista desplegable. Por defecto aparece "Nunca" Por lo que tendrás que modificar solo alguna	1	Cristiana
	2	Budista
	3	Musulmana
	4	Judía
	5	Sincrética
	6	Animista
	7	Panteísta
	8	No soy creyente
	9	Soy agnóstico/a
	10	Soy ateo/a

Lee y contesta a la pregunta

«Una mujer se está muriendo de un extraño cáncer. Hay un fármaco que, según los médicos, puede salvarla, que un farmacéutico de la ciudad ha descubierto recientemente. Pero el farmacéutico cobra 3000 euros por una pequeña dosis, un precio muy superior al coste del fármaco. El marido de la enferma, Heinz, pide dinero a amigos y familiares, pero no consigue sino la mitad del precio de la medicina. Heinz suplica al farmacéutico que le venda a precio más bajo o que le deje pagar más adelante. El farmacéutico se niega recordando que con mucho esfuerzo ha descubierto el fármaco y ahora quiere sacar beneficio. Finalmente, Heinz, en un ataque de desesperación, entra a la fuerza en la farmacia y roba la medicina que su señora necesitaba».

Heinz ha robado la medicina. Pero, ¿debía o no robarla? Se te ofrecen diferentes respuestas a este dilema.

Puedes elegir hasta tres respuestas. La primera es obligatoria

Poniendo el número **de 1 a 6** según la descripción que tiene al lado del número

Numero a elegir y descripción

Respuestas

1	No, porque la ley es para todo el mundo; las leyes nos dicen qué está bien y qué no, la ley puede dar más importancia a la propiedad que a la vida.
2	No, porque se convertirá en un ladrón y, si le detienen, irá a prisión.
3	No, porque sus amigos no esperan de él un comportamiento de esta naturaleza.
4	No, porque los quebraderos de cabeza que tendrá no le convienen de ninguna manera.
5	No, porque hay unos acuerdos sociales y aunque ella tenga derecho a la vida, el farmacéutico tiene derecho a la libertad.
6	Sí, porque todo ser racional acepta que hay derechos que están por encima de todo: el derecho a la vida es más valioso que el derecho a la propiedad.

1
2
3

El hombre de pie sostiene a un moribundo
Si tu estuvieras en esa situación ¿lo tirarías al agua?

Pon un “si” o “no” en la casilla

¿lo tirarías al agua?



Describe las razones para una u otra respuesta. Tus emociones, facilidad o dificultad para decidir. Como te quedarías después de la decisión tanto inmediatamente como a medio plazo. Y cualquier otra consideración que quieras hacer.

¿Podrías hablar francamente de la respuesta que has dado o la guardarías en secreto?

Responde h ó s: h. hablaría s. secreto

¿Confiarías en alguien que hubiera dado una respuesta opuesta a la tuya si necesitas ayuda para un tema delicado?

Responde “si” o “no”