

VIERNES 10 DE FEBRERO

17:30 – 18:30 h: PRESENTACIÓN

18:30 – 20 h: MINDFULNESS PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO. **JAVIER GARCÍA-CAMPAYO**

SÁBADO 11 DE FEBRERO

10:00 – 11:15 h: EL ADVAITA Y EL ANÁLISIS DE LA ATENCIÓN. **SESHA**

11:45 – 13:30 h: MEDITANDO LA VIDA: LA PRÁCTICA PARA ABRIR EL CORAZÓN. **MARIBEL RODRÍGUEZ**

16:30 – 18:00 h: MINDFULNESS: UNA HERRAMIENTA PARA LA EXCLUSIÓN SOCIAL. **MIGUEL RIUTORT**

18:30 – 20:00h: MEDITACIÓN VIPASSANA: EL DESARROLLO DE LA MENTE. **FERNANDO RODRÍGUEZ-BORNAETXEA**

DOMINGO 12 DE FEBRERO

10:00 – 11.15 h: LA CONTEMPLACIÓN CRISTIANA, UNA ESCUELA DE NO-DUALIDAD RELACIONAL.

JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ

11:30 – 13.00 h: MINDFULNESS Y FEMINIDAD. **DÉBORA DIÓGENES**

13:15 – 14.00 h: DESPEDIDA - ESPECTÁCULO AUDIOVISUAL. MÚSICA PARA SUMERGIRSE DENTRO. **A. J. ASÍÁIN**

14:00 – 14:15 h: CLAUSURA

17:00 – 20.00 h: TALLER DE MINDFULNESS. **MARI LUZ MARCHITE**

Estas jornadas se presentan como un espacio en el que dialogar y reflexionar sobre aspectos trascendentes e intrínsecos al ser humano, desde la perspectiva transpersonal, la cual comprende a la persona como una parte indivisible de una unidad mayor que abarca todos los elementos de la existencia.

Para estas terceras jornadas, se propone el tema “meditación y mindfulness”, por su cada vez mayor presencia en nuestra cultura. La práctica meditativa y la aplicación del mindfulness en contextos de salud, han demostrado importantes beneficios en el bienestar psicológico de miles de personas. Por eso entendemos que es relevante acercar esta sabiduría moderna de raíces milenarias a la sociedad, para ayudar a conocernos mejor a nosotros mismos, y poder evolucionar positivamente en nuestro propio aprendizaje vital.

LUGAR

Cine Moncayo

Fernández Portolés, 36. Tudela. Navarra

PRECIO

BONO 35€

Incluye acceso a todas las ponencias, espectáculo musical y taller. Además de una sesión de pranayama y meditación en el Zentro Naturalmente, cualquier martes a las 20.30h. mostrando el ticket.

INDIVIDUAL 7€ Incluye acceso a una ponencia.

Venta en taquilla y anticipada en www.ticketmaster.es y oficinas del Departamento de Cultura. Calle Rua, 13. Fundación María Forcada - 4ª planta. Lunes a viernes de 09:30 a 13:30h. Telf. 948 82 58 68.

VALOR FORMATIVO: Se expedirá certificado de asistencia a quien lo solicite, y haya acudido a todas las ponencias.

TALLER: En Castel Ruiz. Plaza Mercadal, 7. Acudir con chandal, deportivas y esterilla.

III JORNADAS DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y ESPIRITUALIDAD

“Meditación y Mindfulness”

**10, 11 y 12 Febrero, 2017
Tudela**

Psicología Transpersonal: Disciplina que estudia los estados de consciencia que trascienden el ego
Espiritualidad: Experiencia transcendente del significado de la vida y el ser humano

Organiza:

E.P.E.L. Castel Ruiz

Asociación Transpersonal Iberoamericana (ATI)



Colaboran:

Asociación Española de Psicología Holística, Radio Tudela, Cadena Ser Tudela, Sonora FM, Letras a la Taza, Zentro Naturalmente





JAVIER GARCÍA-CAMPAYO es doctor y médico psiquiatra en el Hospital Universitario Miguel Servet, y profesor titular en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Profesor de Master de Psicología de la Salud en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Ha dirigido más de 20 tesis doctorales, publicado más de 200 artículos de investigación en revistas de impacto científico, más de 10 libros y más de 25 capítulos de libros. Es experto, difusor e investigador en mindfulness, y director del Master de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza, primer máster sobre este tema en las universidades españolas.

SESHA es un reconocido maestro de meditación en la tradición Vedanta Advaita, con cuarenta años de experiencia. Ha profundizado en las enseñanzas de sabios de la tradición advaita como Gaudapada, Govindapada, Shankara, Ramana Maharshi y Nisargadata entre otros. Se dedica a la práctica meditativa, a impartir cursos, seminarios y conferencias en España y el extranjero, además de publicar libros y artículos sobre el tema. Su vivencia constante no-dual vaciada en sus diferentes matices pedagógicos, es el eje central de su enseñanza.



Maribel Rodríguez es doctora en Medicina y Cirugía, y Médico Psiquiatra por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora en la Universidad de la Mística de Ávila. Máster en Psicoterapia y directora del Centro Engramas de Psicoterapias Integradoras de Madrid. Directora de la Cátedra

Edith Stein, de la Universidad de la Mística (Ávila). Ha publicado diversos artículos, libros y capítulos de libro, entre los que se incluyen: "Integrando la espiritualidad en la Psicología", "La experiencia mística", "Espiritualidad y Salud Integral", y "Meditación y contemplación".

MIGUEL RIUTORT es trabajador social y experto en mindfulness. Es pionero en España en la aplicación del mindfulness a personas sin techo en el Centro de Acogida San Isidro y en el Albergue San Juan de Dios en Madrid, entre otros. Es cofundador de "Unión Mindfulness" organizando grupos de meditación, y formador externo del Ayuntamiento de Madrid, impartiendo talleres de mindfulness a los profesionales que trabajan con personas sin hogar. Recientemente ha lanzado un programa de formación en mindfulness para personas sin hogar, en el Instituto Nirakara perteneciente a la Universidad Complutense de Madrid.



FERNANDO RODRÍGUEZ-BORNAETXEA es psicólogo y doctor en psicología. Ha sido profesor de Historia de la Psicología y de Psicología Transpersonal en la Universidad del País Vasco durante 20 años. Pionero en España y

Europa en psicología transpersonal, y director del Instituto de Psicología Integral "Baraka". Maestro de meditación vipassana. Imparte cursos, seminarios y conferencias sobre el tema, y es editor del libro "Psicología y Conciencia".

JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ fue monje cisterciense durante 16 años y actualmente miembro de una fraternidad de monacato laico denominada Cristianía. Licenciado en filología semítica y máster en counselling. Supervisor del Centro de Escucha de Vallecas (Madrid). Iniciador del Círculo de Espiritualidad Progresista de Podemos. Se dedica a la realización de talleres y retiros de meditación, y al acompañamiento personal y espiritual.



DÉBORA DIÓGENES es psicóloga por la Universidad Federal de Rio Grande do Norte, y maestra en sociología. Reconocida experta en psicología transpersonal en Brasil. Trabaja como psicoterapeuta en la Clínica "Espaço Renascer Psicologia Clínica" desde 1996. Presidenta de la Asociación de Psicología y Psicoterapia Transpersonal de Rio Grande del Norte. Miembro fundador de la Red del Nordeste de Psicología Transpersonal y de la Asociación Brasileña de Formación e Investigación en Psicología Transpersonal. Profesora de psicología transpersonal en varios estados del norte de Brasil.



A.J. ASIÁIN es profesor de piano y lenguaje musical. Musicoterapeuta y docente en diferentes escuelas de música así como en la Universidad de Alcalá de Henares. Formado en Yoga Shriromani, ha sido fundador del Centro de Yoga Namasté y del proyecto Namaste Asia Sound. Imparte cursos y conferencias sobre música en relación a la salud y el bienestar. Como compositor ha musicalizado para numerosas obras de teatro, documentales y películas. Ofrece conciertos y colabora en diferentes programas de radio y televisión. Actualmente cuenta con una veintena de trabajos discográficos editados y más de 500 obras compuestas.

MARI LUZ MARCHITE es enfermera y educadora sanitaria del Centro de Atención a la Mujer, dentro del Centro de Salud de Tudela Este. Formada con Vicente Simón desde 2009, imparte cursos sobre desarrollo psicológico en contextos de salud. Actualmente desarrollando la formación en mindfulness (MBCT) en la Asociación Española de Mindfulness y Compasión, en colaboración con la Universidad de Bangor (Gales).

